

### Sind Sie interessiert?

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine rechtzeitige Anmeldung.

Frau Katja Gudegast ist Ihre Ansprechpartnerin für Ihre Fragen und Anmeldung.

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an:



☎ +49 172 86 29 774

✉ [katja.gudegast@kyberg.de](mailto:katja.gudegast@kyberg.de)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

**Kyberg::vital**

Keltenring 8  
82041 Oberhaching  
Tel.: (089) 613 809 3300  
Fax: (089) 613 809 3399  
[info@kyberg-vital.de](mailto:info@kyberg-vital.de)  
[www.kyberg-vital.de](http://www.kyberg-vital.de)

**Kyberg::vital**



## Einladung zum Qualitätszirkel

**Tag und Nacht in Balance**

**„Von der Regeneration zur Kraft“**

**Komplementäre Diagnostik - gezielte Therapie**

**am 14. März 2025 in Lübeck**

# Einladung

Hiermit laden wir Sie herzlich zum  
Qualitätszirkel ein:

## Tag und Nacht in Balance „Von der Regeneration zur Kraft“ Komplementäre Diagnostik - gezielte Therapie

|                           |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>             | <b>14. März 2025 - 17:00 bis ca 20:00 Uhr</b>                                                                                                                                                                           |
| <b>Programm:</b>          |                                                                                                                                                                                                                         |
| 17:00 Uhr                 | Begrüßung                                                                                                                                                                                                               |
| 17:10 Uhr bis 18:30 Uhr   | <b>Vortrag</b>                                                                                                                                                                                                          |
| ab 18:30 Uhr              | Ausklang mit Imbiss                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Themen:</b>            | Tag und Nacht in Balance<br>„von der Regeneration zur Kraft“<br>Komplementäre Diagnostik - gezielte Therapie                                                                                                            |
| <b>Inhalte:</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Neurostressprofil und Intervention</li><li>- BDNF - Resilienz und Konzentration</li><li>- Energieräuber Silent Inflammation</li><li>- Der Darm im Zentrum der Energie</li></ul> |
| <b>Referentin:</b>        | <b>Frau Jasmin Schiemann</b><br>Heilpraktikerin                                                                                                                                                                         |
| <b>Veranstaltungsort:</b> | Cre8ive Room<br>Wallstraße 17<br>23560 Lübeck<br><a href="http://www.cre8ive-am-holstentor.de">www.cre8ive-am-holstentor.de</a>                                                                                         |

### Referentin



**Frau Jasmin Schiemann**

- geb.1975, zwei Kinder, Praxis in Scharbeutz
- Fachkraft für Geriatrie
- Heilpraktikerin seit 1998
- Mitglied im FDH
- Ernährungscoaching im Leistungssport
- Dozentin für Yoga und Ernährungsmedizin
- Referentin für Komplementärmedizin
- Mitglied in der Laborgemeinschaft Hamburg

