

Infusionskonzepte



Je nach Blutbild können diese individuell hergestellt werden, einige Konzepte haben sich bewährt.
Die Kosten liegen zwischen 75-95 Euro.

- Fit:** fördert Stoffwechsel, Immunsystem und Kraft
- Vital:** regeneriert die Darmschleimhaut und Kraft
- Osteo:** aktiviert den Aufbau des kollagenen Gewebes
- Relax:** dient dem Aufbau von Energiehormonen
- Balance:** beruhigt ein überreiztes Nervensystem
- Base:** löst und scheidet Säuren aus
- Protect:** Schützt Zellen und Gefäße
- Hep:** unterstützt Leber und Entgiftung
- Tox:** scheidet Gifte aus im 2 Phasen Schema

Better Aging



Osteopathische Yogatherapie 70-90 €
(45-60 min.)

Schmerzbehandlung 90 €
(45 min.)
Faszien/Triggerpunkt/Injektionsbehandlung/Tapen/Elektroregulation Inter X/Ohrakupunktur

Für die Schönheit

Faltenfillerbehandlung mit Hyaluron 350-390 €
(1x jährlich)

Mikroneedling zur Reduzierung kleiner Falten und Anregung der Kollagenbildung 80-120 €
(alle 2 Monate)

Microdermabrasion zur Reduzierung von Hautunreinheiten und großen Poren 60-80 €
(akut alle 2 Wochen)

Maske mit Aloe Vera zur Beruhigung der Haut 20 €

Mental Coaching



Durch gezieltes Mental Coaching helfen wir Ihnen, **Gedankenmuster** zu erkennen und Ihre **Emotionen** zu verstehen.

Lernen Sie sich und Ihre Muster besser kennen und verändern Sie diese. Um Einstein zu zitieren:
„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und trotzdem zu hoffen, dass sich etwas ändert.“

Mit viel Humor geben wir Ihnen praktische Tools für den Alltag (**NLP**) an die Hand, Ihre Ziele klar zu setzen und den Weg zur Handlung zu finden. Mal provokant (**ProSA**) mal traumalösend (**EMDR**) begleiten wir Sie, mental stärker und fokussierter zu werden. Ein Kurzzeit Coaching beinhaltet in der Regel 2-4 Sitzungen á 45 min-60 min **je 70-90 Euro**

Über Jasmin Schiemann

- geb. 1975, zwei Kinder
- Fachkraft für Geriatrie
- Heilpraktikerin seit 1998
- Mitglied im FDH (Fachverband Deutscher Heilpraktiker)
- Ernährungscoaching im Leistungssport
- Dozentin für Yoga, Ernährungs- und Komplementärmedizin
- Mitglied in der Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin in Hamburg
- Kassenzertifizierte Yoga Therapeutin



Praxis für ganzheitliche Medizin – Jasmin Schiemann
Neue Bergstraße 23, 23683 Scharbeutz
Telefon: 0 45 03/70 36 61, Fax: 0 45 03/70 36 67
www.naturheilpraxis-scharbeutz.de

Sprechzeiten:

Montag 14 - 20 Uhr, Mittwoch 8 - 13 Uhr,
Dienstag 14 - 19 Uhr n.V., Donnerstag 10 - 14 Uhr n.V.



Praxis für ganzheitliche Medizin Jasmin Schiemann



*Der Kompass
für Ihre Gesundheit*

- ✓ **Stoffwechsel Check**
Von der Ursache zur Therapie
- ✓ **Mental Coaching**
vom Gedanken zur Tat
- ✓ **Ernährungsmedizin**
Wohlfühlen im eigenen Körper
- ✓ **Infusionskonzepte**
Ausgleich und Unterstützung
- ✓ **Better Aging**
Optimierung und Prävention
- ✓ **Vorträge und Retreats**
Wissen und Verbindung



Mehr Informationen finden Sie auf meiner Internetseite:
www.naturheilpraxis-scharbeutz.de

Stoffwechsel Check



Auf Basis **detaillierter und umfangreicher Laboranalysen** ermitteln wir Ihren aktuellen Gesundheitsstatus. Über Blut, Urin, Stuhl und Speichel erhalten wir wertvolle Informationen, die Ihr Körper uns gibt. So können wir Disbalancen im Organ- und Hormonsystem, sowie im Vitamin- und Mineralstoffspiegel und im Immunsystem sichtbar machen. Dies ermöglicht eine gezielte und individuelle Beratung in den Bereichen Ernährung, Substitution, Bewegung und Verhaltenstherapie. Dabei nutzen wir die Expertise renommierter Labore. Sie erhalten ein maßgeschneidertes Konzept, das Sie wie ein Kompass durch das manchmal stürmische Leben begleitet..

Ernährungsmedizin



Wir erstellen individuelle Ernährungspläne, unterstützen und begleiten nicht nur präventiv, sondern auch bei bestehenden Erkrankungen oder im Bereich Leistungs- und Gewichtsoptimierung. Auch hier steht **Individualität an erster Stelle!** Wir berücksichtigen Ihre Laborwerte, Ihre ayurvedische Konstitution, Ausgleich nach TCM (traditionell chinesischer Medizin), Ihr Blutgruppenmerkmal und natürlich Ihre Intention, sowie tatsächlichen Möglichkeiten im Alltag. Ein Konzept ist nur so gut, wie seine **Machbarkeit**.

Ablauf und Kosten einer individuellen Stoffwechseleoptimierung:

- Termin ca. 30 – 45 min:** Gespräch, Zielsetzung, Blutabnahme/Diagnostik
- 1-2 Wochen:** Ausarbeitung Ihrer Befunde, Erstellen Ihres Ernährungs- und Therapieplans
- Termin ca. 60 min:** Besprechung Ihrer Befunde und Hilfestellung zur Umsetzung in Ihren Alltag

Nach ca. 8 Wochen sollten einzelne auffällige Werte kontrolliert werden, um ggf. die Therapie anzupassen.



Stoffwechseleoptimierung

Jedes Profil kann um spezielle weitere Analysen ergänzt werden. Im Gespräch ermitteln wir gemeinsam, welche **individuell** für Sie sinnvoll oder notwendig sind.

Großer Labor Check

Einstiegsanalyse – Optimale Basis zur Prävention und zum Auffinden bzw. Begleiten von Stoffwechseleentgleisungen
350 € Labor plus 120 € Beratung

Basis Labor Check

Kleinere Alternative zum großen Labor Check, kann ggf. wie alle Profile um speziell erwünschte Werte erweitert werden.
200 € Labor plus 120 € Beratung

Labor Spezial

Vitamine und Mineralstoffe im Vollblut, kann um Amino und/oder Fettsäurestatus ergänzt werden, um ein klares Bild über die Versorgung des Körpers mit Mikro und Makronährstoffen zu geben.
350 € Labor plus 120 € Beratung

Labor Protect

Endogene und exogene Faktoren können Zellen, Gefäße und Darm schädigen. Dieser Check bietet die Möglichkeit, den Körper präventiv zu schützen oder dient als Monitoring in der Therapie.
350 € Labor plus 120 € Beratung

Hinweise zur Abrechnung:

- Zusatzversicherungen und private Kassen übernehmen je nach Ihrem Tarif die Kosten teilweise oder komplett. Hierfür kann keine Sicherheit gegeben werden. Die Rechnung ist unabhängig davon zu begleichen.
- Bei Terminabsagen unter 24 Stunden steht es mir frei, eine Pauschale von 45 Euro zu berechnen.

Diagnostik Speziallabor

Neurostressprofil im Urin Hinweis auf Depression/Erschöpfung	80-150 €
Cortisol Tagesprofil im Speichel Stresshormon „Burn out“	60 €
Geschlechtshormone Klimakterium/Libido/Haut/Schlaf/Psych	80-120 €
DAO/Tryptase Hinweis auf Histamin/Mastzellensyndrom	je 35 €
I FAB oder Zonulin Hinweis auf Leaky Gut/Darmschleimhautstörung	60 €
ATP/BDNF (Energiehaushalt) Hinweis auf Mitochondriopathie/Resilienz	je 50 €
Amino/Fettsäure Status Aufschlüsselung der einzelnen Amino und Fettsäuren	je 80-90 €
AGE (Alterungs und Abbauprozess) Hinweis auf Glykierung-Verzuckerung	30 €
Ostase/Osteocalcin uc Knochenstoffwechsel zusammen	50 €
Stuhltest Flora, Pilze, Parasiten, Schleimhaut, Entzündungen, Intoleranzen uvm.	je Umfang 50-250 €
LTT Tests/Aromatogramm Präparatbestimmung zur Abwehr von Entzündungen, Immundefiziten und Keimen	190-250 €
LTT Diagnostik Test Belastung durch Bakterien, Viren und Umweltbelastungen	190-250 €